

JEAN-LOUIS CARRASCO PEÑAFIEL

Délit  Éditions

SERVICE DE PRESSE

AÏKIDO, L'ENVELOPPE DU GESTE

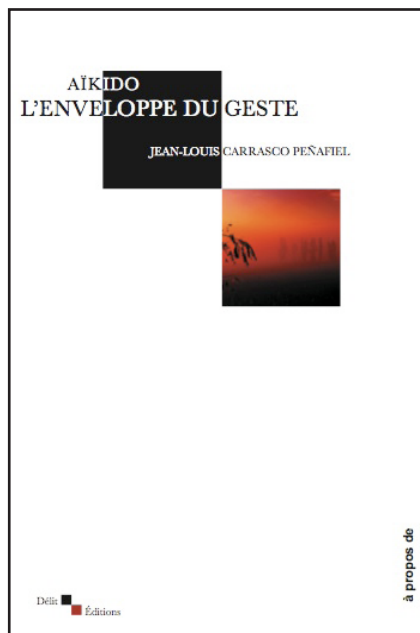
collection "à propos de"

LE LIVRE

en librairie le 21 mai 2008

Par un acte poétique de méditation, Jean-louis Carrasco Peñafiel nous fait partager son expérience de cette pratique orientale qu'est l'Aïkido. Dans un style épuré et sous forme d'aphorismes qui ne sont pas sans rappeler la discipline et son enseignement, l'auteur nous offre la quintessence d'une réflexion qu'il a longuement fait porter sur cet art martial, de ses fondements à son exercice, de cet Orient de la fascination à cet Occident du réel.

Aïkido, l'enveloppe du geste, comme « un peu d'eau rendue par l'éponge », rend hommage à l'aïkidoka, au maître comme à l'élève, mais surtout à une discipline harmonieuse, « métaphore du combat de la vie ».



*C'est sur les ondulations
du Geste de l'Autre
que l'Aïkido
opère un renversement,
de la même façon
que la Paix est un projet
qui naît de son contraire.*

Jean-Louis Carrasco Peñafiel

12,5 x 18,5 cm / 192 pages

14,00 euros

ISBN 978-2-917399-02-6

L'AUTEUR

Du Yoga, qu'il découvre très jeune auprès d'un maître indien, à l'aïkido qu'il n'a plus quitté depuis sa trentième année, Jean-louis Carrasco Peñafiel tente ici de se mettre à l'écoute de l'intériorité. Profondément marqué par la non-violence, il en retrouve les fondements dans l'aïkido : ouverture à l'autre, bienveillance du cœur, disponibilité du corps et de l'esprit. La quête, sur le tatami, d'un mouvement libre de toute fixité, est, comme on en jugera dans ses propos, d'une grande incidence sur la manière de voir la vie.

Contact Presse : Poline Honoré-Marty - poline.honore-marty@deliteditions.com

DÉLIT ÉDITIONS - 6/8 Place du Pont Neuf 31000 Toulouse - France - www.deliteditions.com

Tèl: 05.61.14.27.01 / Fax: 05.34.32.05.81